

Retiro de verano 2017

## Templo zen Seikyuji

1 al 9 de julio. Práctica zen  
con el Maestro Raphaël Doko Triet



### *Ango*. Permanecer en calma

La tradición de los retiros de verano tiene su origen en los tiempos del Buda cuando, durante la estación de las lluvias, todos los discípulos se reunían para practicar juntos, lejos de la agitación y de las preocupaciones del mundo.

Esta sesión está especialmente dedicada a las personas que desean descubrir o profundizar la meditación zen en un retiro. A lo largo de los nueve días se pondrá el acento sobre la práctica de zazen (meditación sentada) y de kin hin (meditación en movimiento).

Las enseñanzas sobre la postura del cuerpo, sobre la respiración y sobre la forma de la mente durante la meditación las impartirán practicantes con amplia experiencia. También se enseñará y se practicará todo lo que tradicionalmente compone una sesshin zen: samu (tareas comunitarias), comidas en silencio con los cuencos, costura del rakusu y del kesa, mondos (preguntas-respuestas).

### **Acogida de los nuevos**

Durante todo el retiro un monje o monja con amplia experiencia estará a disposición de los nuevos para facilitarles los primeros pasos en la práctica y responder a sus preguntas.





## El maestro Raphaël Doko Triet *Abad de Seikyuji*

Comienza a practicar zen en 1971 junto al maestro Deshimaru, de quien recibe la ordenación de monje en 1973. Yuko Okamoto Roshi le dio la transmisión del Dharma (Shiho). Enseña zen desde hace más de treinta años en numerosos países.

Durante estos 9 días Raphaël Dôkô Triet se ocupará de la enseñanza asistido por antiguos discípulos que organizarán diversos talleres.



### *Dónde*

Finca la Morejona, carretera Marchena - Morón de la Frontera km 8,8.  
415340 Morón de la Frontera. Sevilla.

### *Cuándo*

Llegada el día 30 de junio para la cena a las 21h.

Partida el día 9 de julio después de comer y recoger el templo.

### *Necesario*

Zafu, manta oscura o zafutón, ropa amplia y oscura, cuenco, cubiertos y servilletas, linterna, ropa de trabajo. Sábanas y mantas o saco de dormir.

Si lo prefieres, puedes utilizar las del templo: 5€

### **Participación en los gastos:**

Sesión ciompleta: 210€ Preparación: 115€ Sesshin: 95€

Es obligatorio ser miembro de la Asociación Morejona para participar en las actividades del templo. 15 € para los nuevos miembros.

Estas tarifas no incluyen transporte al templo, ni días suplementarios.

### *Cómo llegar*

**En Coche:** Desde Sevilla tomar autovía a Málaga y salir en A-49 A, carretera comarcal que lleva a Morón, salir en el Km 8.8, es un camino de tierra que lleva al templo.

**En Autobús:** Desde la estación de autobuses Prado de San Sebastián de Sevilla, tomar autobús a Morón de la Frontera. Organizamos el transporte desde la estación de Morón hasta el templo.

Si llegas en tren o autobús deberás ponerte obligatoriamente en contacto con el templo (+34 674 949 621) y concertar hora de llegada.

### *Inscripción e Información*

Formulario en: [www.seikyuji.org](http://www.seikyuji.org)  
[seikyujitemplozen@gmail.com](mailto:seikyujitemplozen@gmail.com)



*El Templo zen Seikyuji, forma parte de la Asociación Zen Internacional, fundador maestro Taisen Deshimaru.*