

# zen

## RETIRO DE MEDITACION SESSHIN PRIMAVERA 2016



Del 6 al 8 de mayo de 2016  
En “Casa de Oración Haizur”  
Egino. Álava  
Con Raphaël Dôkô Triet

Asociacion Zen de Euskal Herria.  
A. Zen Internacional, fundador Taisen Deshimaru

### FECHA

Del 6 al 8 de mayo de 2016  
Llegada el día 5 para la cena  
Partida el 8 después de comer

### NECESARIO

zafu (cojín de meditación), ropa amplia y oscura,  
saco de dormir (para alojamiento en albergue),  
cuenco ,cubiertos y servilleta

### PRECIOS

	Albergue	Individual
Socios	100 €	145 €
No socios	110 €	155 €

### INSCRIPCION E INFORMACION

[www.dojozendeibilbao@gmail.com](mailto:www.dojozendeibilbao@gmail.com)  
619247073

[www.zenbilbao.com](http://www.zenbilbao.com)

### IMPORTANTE:

Inscribirse con 10 días de antelación

### COMO LLEGAR

