

DESCUBRIENDO EL ZEN

26, 27 y 28 de enero de 2018



Sesshin

- Encuentro abierto a todo el mundo con especial atención para aquellos que nunca han practicado Zazen;
- Ocasión para familiarizarse con la práctica de la meditación zen y con un primer retiro;
- Momento para sumergirse en el corazón del zen Sôtô, para experimentar una práctica transmitida a través de siglos que impregna todos y cada uno de los aspectos de la vida cotidiana.

Ofrecemos enseñanza básica sobre el espíritu de la sesshin, sobre el sentido de las ceremonias y sobre la práctica del zen.

Abrimos un espacio para plantear cuestiones sobre aquellos temas en torno a la práctica que nos preocupan.

La sesshin comporta zazen (meditación sentados), *samu* (trabajo colectivo), comidas en silencio y ceremonias.

La enseñanza correrá a cargo de Begoña Kaidô Agiriano, que practica Zazen desde 1983 y es monja zen desde 1990.

En 2013 recibe la transmisión del Dharma (*shiho*) de su maestro Raphaël Doko Triet que es responsable del templo zen Seikyují en Sevilla.

Durante todo el retiro un monje o monja con experiencia se ocupará de guiar a los nuevos.

Donde

Finca la Morejona, carretera Marchena-Morón de la frontera km 8,8. 415340 Morón de la Frontera SEVILLA

Cuando

Del viernes 26 al domingo 28 de enero

Llegada el jueves 25 para la cena a las 21:00

Partida el domingo después de la comida del mediodía.

Participación en los gastos : 95 €

(Incluye alojamiento, comida y enseñanza)

Es obligatorio ser miembro de la Asociación Morejona para participar en las actividades del templo: 15 €

Esta tarifa no incluye transporte al templo, sábanas ni días suplementarios.

Necesario:

Para zazen: Kimono o ropa confortable y oscura, zafu (cojín de meditación negro o marrón) Si no tienes te lo podemos prestar.

Para comer: cuenco, cubiertos, servilleta grande para envolver el cuenco, servilleta blanca pequeña.

Para dormir: sábanas y mantas o saco de dormir. Si no fuera posible podeis utilizar las del templo: 5 €

Como llegar: En tren o avión hasta Sevilla: ir hasta la estación de autobuses, Prado de San Sebastián de Sevilla, coger el autobús que va Morón de la Frontera. Organizamos el transporte desde la estación de Morón hasta el templo. Si llegas con el autobús deberás ponerte en contacto con el templo para concertar la hora a la que vendremos a recogerte. En coche desde Sevilla coger la autovía dirección Málaga y salir en A-49-A, carretera comarcal que lleva a Morón, salir Km 8,8, es un camino de tierra que lleva al templo.

Necesario: Zafu, manta oscura o zafuton, ropa amplia y oscura, cuenco, cubiertos y servilletas, linterna ; traed sábanas, mantas o saco de dormir (sino fuera así podéis utilizar las del templo : 5€)

Información : www.seikyují.org

Contacto : seikyujitemplozen@gmail.com

Inscribirse en la pagina Web: seikyují.org/calendario

Telefono : +(34) 674 949 621