

# Zen

OTOÑO 2020



Retiro de meditación zen “sesshin”

En Egino (Álava)

Del 30 de octubre al 1 de noviembre

Con el maestro Raphael Doko Triet

## SESSHIN OTOÑO 2020

Retiro con Raphaël Doko Triet, responsable del templo zen Seikyujii.

Las personas que vienen por primera vez recibirán especial atención.

### DÓNDE

En la Casa Hartzur, en Egino. ( N-1 entre Vitoria-Gasteiz y Alsasua )

### CUÁNDO

Del 30 de octubre al 1 de noviembre de 2020.  
Llegada el día 29 de octubre para la cena a las 21:00.  
Partida el día 1 después de comer.

### NECESARIO

zafu (cojín de meditación), ropa amplia y oscura, saco de dormir (para alojamiento en albergue), cuenco, cubiertos y servilleta, mascarillas y gel hidroalcohólico.

### PRECIO

Albergue : 110 €  
Habitación individual : 155 €

### INSCRIPCIÓN

Email: [zenvitoriagasteiz@gmail.com](mailto:zenvitoriagasteiz@gmail.com)

### INFORMACIÓN

tel. 656 72 25 23  
web: <http://zenvitoria-gasteiz.org>