



*«El Dharma es como el agua, puede lavarnos,  
pero se ha de utilizar a menudo.»*

MAÑANAS DE ZAZEN Y ESTUDIO DEL DHARMA

13 DE NOVIEMBRE

15 DE ENERO

12 DE FEBRERO

12 DE MARZO

14 DE MAYO

11 DE JUNIO

**DOJO ZEN DE VITORIA-GASTEIZ**

**Mendoza 4, bajo (Zaramaga)**

INSCRIPCIONES: [aqiriano@gmail.com](mailto:aqiriano@gmail.com)

Mañana de zazen: 6€ (genmai, enseñanza, teisho, aperitivo)