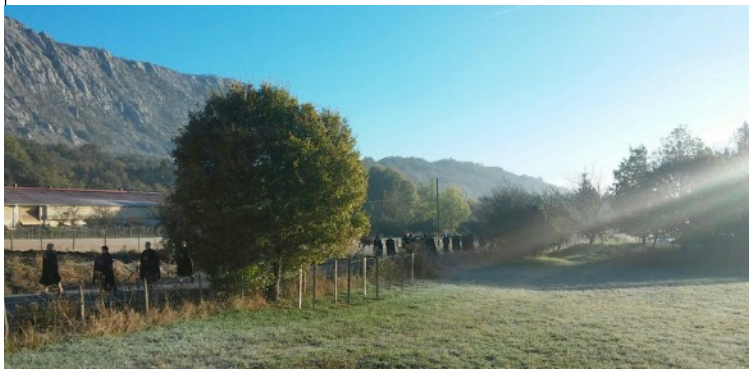


# zen

## OTOÑO 2021



**Retiro de meditación zen “sesshin”**

**En Egino (Álava)**

**Del 30 de octubre al 1 de noviembre**

**Con el maestro Raphael Doko Triet**

Asociación Zen de Euskal Herria.  
Asociación Zen Internacional  
Asociación Seikyuji Templo Zen

### SESSHIN OTOÑO 2021

Retiro con Raphaël Doko Triet, responsable del templo zen Seikyuji.

Las personas que vienen por primera vez recibirán especial atención.

#### DÓNDE

En la Casa Haitzur, en Egino. ( N-1 entre Vitoria-Gasteiz y Alsasua )

#### CUÁNDO

Del 30 de octubre al 1 de noviembre de 2021.

**Llegada el día 29 de octubre para la cena a las 21:00.**

Partida el día 1 después de comer.

#### NECESARIO

zafu (cojín de meditación), ropa amplia y oscura, saco de dormir (para alojamiento en albergue), cuenco, cubiertos y servilleta, mascarillas y gel hidroalcohólico.

#### PRECIO

Albergue : 110 €

Habitación individual : 155 €

#### INSCRIPCIÓN

Email: [zenvitoria-gasteiz@gmail.com](mailto:zenvitoria-gasteiz@gmail.com)

#### INFORMACIÓN

tel. 656 72 25 23

web: <http://zenvitoria-gasteiz.org>